

# ¿CÓMO CREAR ESPACIOS URBANOS AMIGABLES CON LA BIODIVERSIDAD?

Acciones que podemos implementar en nuestros hogares, vecindarios, comunidades o empresas para proteger y promover la vida silvestre local.

## • SIEMBRA PLANTAS NATIVAS EN TU PATIO O JARDÍN

**CÓMO HACERLO:** Prefiere especies nativas o endémicas, ya que están adaptadas a nuestro clima y proveen alimento y refugio para nuestras especies nativas y endémicas, incluyendo aves y polinizadores.

**BENEFICIO:** Fomentas la biodiversidad local y reduces el uso de agua, fertilizantes y pesticidas.

**Nota:** Ver documento *“Siembra tu ciudad”* con una lista de especies recomendadas y publicación *“12 Plantas amigables con las aves”* para una selección especial de especies que brindan alimento a las aves.

## • CREA PEQUEÑOS HÁBITATS VERDES

**CÓMO HACERLO:** Puedes colocar jardineras o plantas en balcones, aceras (donde esté permitido), patios y espacios comunes.

**BENEFICIO:** Estos espacios funcionan como “microhábitats” para aves, insectos y otros organismos, contribuyendo al equilibrio ecológico en zonas urbanas.



## • EVITA ALIMENTAR FAUNA SILVESTRE DIRECTAMENTE

**CÓMO HACERLO:** En vez de usar comederos, enfócate en crear hábitats naturales con plantas que provean alimento y refugio.

**BENEFICIO:** Favorece una relación más saludable y sostenible con la fauna local.

## • EVITA EL USO DE PESTICIDAS Y HERBICIDAS QUÍMICOS

**CÓMO HACERLO:** Opta por métodos naturales de control de plagas, como el uso de plantas repelentes como el limoncillo, la albahaca, el romero, entre otras.

**BENEFICIO:** Protege la salud humana y la de otras especies, manteniendo la biodiversidad.

## • PARTICIPA EN ACTIVIDADES DE CIENCIA CIUDADANA

**CÓMO HACERLO:** Puedes sumarte a caminatas de observación de aves, conteos de biodiversidad (Bioblitz) o talleres organizados por ONGs.

**BENEFICIO:** Aprendes más sobre la biodiversidad local y contribuyes con datos importantes para la conservación.

**Recomendación local:** Grupo Jaragua y Grupo Acción Ecológica.



## • REDUCIR EL USO DE PLÁSTICOS Y EMPAQUES INNECESARIOS

**CÓMO HACERLO:** Compra a granel, lleva tus propios envases o fundas reutilizables y elige productos con menos envoltorios.

**BENEFICIO:** Disminuyes tu huella ambiental y la cantidad de residuos que terminan en ríos, costas y suelos que afectan nuestra salud y la biodiversidad.

## • REDUCE LA CONTAMINACIÓN LUMÍNICA

**CÓMO HACERLO:** Usa luces exteriores de baja intensidad y con sensores de movimiento; apaga las luces que no estés utilizando.

**BENEFICIO:** La iluminación artificial puede afectar la navegación de aves y otros animales, además de alterar ciclos naturales. También ahorras energía.

## • COMPOSTA TUS RESIDUOS ORGÁNICOS

**CÓMO HACERLO:** Separa los residuos orgánicos en casa para compostarlos o súmate a un servicio local.

**BENEFICIO:** Reduces los desechos que llegan a los vertederos y generas abono para tus plantas.

**Recomendación local:** Tierra Urbana (ofrecen el servicio tanto para empresas como para individuos).

## • DEDICA TIEMPO A LA NATURALEZA

**CÓMO HACERLO:** Camina por parques, jardines o áreas verdes y presta atención a lo que te rodea.

**BENEFICIO:** Mejora tu salud mental y fortalece la conexión con la naturaleza, promoviendo un estilo de vida más consciente.



## • USA TU DINERO COMO UNA HERRAMIENTA DE CAMBIO

**CÓMO HACERLO:** Infórmate y prioriza marcas que demuestren un compromiso claro con el medio ambiente. Tus decisiones de compra pueden enviar un mensaje poderoso a las empresas.

**BENEFICIO:** Contribuyes a crear demanda por prácticas sostenibles y motivas al mercado a mejorar sus estándares ambientales.